

ie z 20. strany

ÚTOČNÉ NÁMENIA

ie, ale spomien-
si zostávajú.

1. nás vo veku
navždy opustil



slav KRÁLIK

Brvništa.

ne všetkým za
pri vybavení poh-
a účasť na poh-
stra s rodinou

ie na ktoré nikdy
dneme, sú oka-
ktoré stále spo-
sú slová, ktoré
kdy nepovieme...
ým žiaľom ozna-
že dňa 3. 2.
stila naša drahá
babka, prababka



Albína
OMKOVÁ.

vám všetkým za
nú sústrasť, za
a účasť na roz-

Smútiaca rodina

e, že som odišla, len pokoj mi praňte a v srdci
pomienku si na mňa zachovajte.

okým žiaľom
jeme, že nás
2. opustila naša
manželka, mama

Anna
OVÁKOVÁ.

vám všetkým za
nú sústrasť, za
a účasť na roz-
mútiaca rodina

SPOMIENKY

*Spomienky milé, kdeže
je ten predrahý čas, kde
sú tie krásne chvíle,
ktoré sa nevrátia nikdy
viac? S kytičkou kvetov
budeme nad vašim hro-
bom stáť, s veľkou vďa-
kou, láskou na vás a na
krásne prežité chvíle
s vami spomínať.*

Dňa 7. 2. sme si pripo-
menuli 5. výročie úmrtia
našej drahej



Betky
LOVIŠKOVEJ

a 11. 2. si pripomenieme
6. výročie úmrtia nášho
drahého



Ladislava
LOVIŠKA.

S láskou a vďakou spomí-
na dcéra Dagmar s ro-
dinou.



V Dolnom Lieskove začali s canisterapiou, klientom robí spoločnosť retriever Kodi

Centrum sociálnych služieb - Nádej v Dolnom Lieskove je zariadenie sociálnych služieb, poskytujúce rôzne formy podpory pre dospelých ľudí – mužov, ktorí sú odkázaní na pomoc inej fyzickej osoby. Poskytuje tri druhy sociálnych služieb – domov sociálnych služieb, špecializované zariadenie, zariadenie podporovaného bývania. Spolu so svojou neziskovou organizáciou sa dlhodobo zameriava na integráciu klientov do spoločnosti a ich seberealizáciu, realizáciu aktivít a činností, ktoré umožňujú napĺňanie ich individuálnych potrieb a prispievajú k plnohodnotnejšiemu životu. Týmto smerom je vedená aj projektová činnosť zariadenia.

Nezisková organizácia v CSS sa zapojila do grantovej výzvy Nadácie Volkswagen Slovakia, ktorá v rámci zamestnaneckých projektov podporila realizáciu canisterapie (CT). – Projekt Život v Nádeji, nádej v živote – packu na to sme sa rozhodli podať pre to, aby mohli klientom zabezpečovať výkon canisterapie samostatne a celoročne, pretože najskôr sme ju mali dodávateľským spôsobom. Klientom sa táto forma páčila. Dnes je táto metóda začlenená do systému animoterapie, popri hipoterapii, ktorú našim klientom poskytujeme od roku 2001. Canisterapiu u nás chápeme ako podpornú aktivizačnú metódu využívajúcu pozitívny efekt interakcie medzi človekom a psom, ovplyvňujúcu predovšetkým fyzickú, sociálnu a psychickú stránku osobnosti klienta, - ozrejmla nám sčasti projekt sociálna pracovníčka Soňa Hajduchová. Okrem nej sa na ňom podieľali kolegyne Miroslava Uričová a Mária Hrenáková. Všetky si pochvaľujú veľmi dobrú spoluprácu so zamestnancom Volkswagenu Petrom Mihalačom, ktorý podporil ich myšlienku a podieľal sa na príprave miestnosti a jej vybavení. Projekt začal vlni v apríli a dnes sa môžu spokojní klienti venovať zlatému retrieverovi Kodimu. Toho na tento spôsob terapie pripravovali a cvičili dlhodobo, už od malého šteniatka. Prešiel



skúškami a momentálne s ním už terapiu poskytujú. Mnohí klienti sú na psíka naviazaní a na hodiny s ním sa tešia. Je radosť vidieť, ak mu niekto, kto ešte nedávno nebol schopný otvoriť či zavrieť ruku, vie hodiť loptičku cez celú miestnosť. - Celkovo hodnotíme CT ako vhodnú formu terapie v zariadení sociálnych služieb. U našich klientov je obľúbená, majú k psovi vytvorený vzťah a ovplyvňuje u nich stránku kognitívnu, emocionálnu, sociálnu, pôsobí na oblasť motoriky, vôľové vlastnosti, komunikáciu. Rôznymi aktivitami so psom sa rozvíja tímovosť, naplňuje sa potreba niekde patriť, odpútava sa pozornosť od nepriaznivého zdravotného stavu. Klienti aktivity nevnímajú ako cvičenie, ale ako motiváciu, povzbudenie k činnosti, ako hru. U klientov pripútaných na lôžko je cieľom, aby im robil pes spoločnosť. Canisterapia pôsobí ako nenásilný, motivačný prvok, ktorý klientov príjemnou formou nenápadne núti k telesnej

aktivite, ale je tiež aj odporúčkovým, terapeutickým prostriedkom na zvýšenie kvality ich života – vyvolať radosť a dosiahnuť pohodu zo života s myšlienkou, že život umiestnením do zariadenia nekončí, - povedala ďalšie informácie o CT Soňa Hajduchová. Počas doby realizácie CT v CSS zistili, že priaznivo pôsobí na osobnosť klienta ako na bio-psycho-sociálny celok. Je pozitívnu podporou aktivitou pri adaptačnom procese, má jednoznačne priaznivý vplyv na nadväzovanie nových kontaktov, pomáha pri integrácii nových klientov do komunity zariadenia. Pozitívne vyplýva na odbúranie osamelosti, apatie, pocitu menejcennosti. Je možné konštatovať, že CT v tomto zariadení priaznivo ovplyvňuje spolupatričnosť a prináša kladné emócie, uvoľnenie napätia a má aj zdravotné benefity pre klientov. V Dolnom Lieskove určite plánujú CT využívať aj naďalej v rámci systému terapii, ktoré v CSS – Nádej poskytujú. **M. Kováčik**

Valentínska kvapka krvi

Slovenský Červený kríž opäť po roku organizuje Valentínsku kvapku krvi. V našom meste sa bude konať od 14. februára do 21. marca na Hematologicko - transfúznom oddelení nemocnice s poliklinikou, vždy v utorok a piatok medzi 6:30 a 9:00 hodinou. Darovaním krvi môžete zachrániť tri ľudské životy.

Rekreačný pobyt na ostrove Brač

JDS v Považskej Bystrici ponúka pobyt pri mori v Chorvátsku na ostrove Brač v hlavnom meste Supetar s výhodnými podmienkami pre celé rodiny. Cena poukazu na osobu 420 €, deti podľa veku. V cene je zahrnutá doprava autobusom, loď na ostrov, ubytovanie v súkromí, polpenzia (raňajky, večera). Termín 19. 6. - 2. 7. 2019. Bližšie informácie na

